

# Tipps zur Anwendung der PowerStrips™



- Auf trockene, saubere und unbehaarte Hautfläche kleben. Vor dem Kleben die Haut mit heißem Wasser, besser noch mit Alkohol (z. B. Wundbenzin) reinigen. PowerStrips haften besser und die Stoffe werden besser durch die Haut aufgenommen.
- Bei akuten Beschwerden eventuell nach 24 Std. wechseln, ansonsten kann der PowerStrip bis zu 48 Std. belassen werden.  
Sollte sich der PowerStrip früher ablösen, ist das ein Zeichen, dass die Inhaltsstoffe in kürzerer Zeit vom Körper aufgenommen wurden (Gewürzgeruch ist weg) – wieder nach kleben.
- Die PowerStrips sind für den Langzeitgebrauch konzipiert – keine Überdosierung durch natürliche Inhaltsstoffe.
- Die PowerStrips können beliebig zugeschnitten werden, z. B. für Finger, Nase, Stirn, Knöchel, usw. Empfehlenswert ist es die Ecken etwas zu stutzen/wegzuschneiden.
- Es ist möglich, dass sich die Haut erwärmt oder sogar heiß wird (starker Energieaufbau an dieser Stelle). Dann kurz die mit dem PowerStrip beklebte Stelle massieren, bis dies nachlässt oder neuen PowerStrip in der Nähe an anderer Stelle kleben. Leitungswasser trinken kann ebenfalls Abkühlung bewirken. (Körper besteht zu 70 % und das Blut zu 94 % aus Wasser)
- Die PowerStrips möglichst in die Nähe der schmerzenden Stelle kleben. Immer daran denken, dass viele Beschwerden von der Wirbelsäule ausgehen können und deshalb zusätzlich zum schmerzenden Bereich auch im Bereich der Wirbelsäule kleben. (z. B. bei Beinproblemen im Lendenwirbelsäule-Bereich)
  - Bei Kopfschmerzen/Migräne z. B. im Bereich der Halswirbelsäule.
  - Zur Entgiftung auf Leber und Nieren kleben. Viel Wasser trinken!
  - Bei Verdauungsproblem direkt auf den Bauch kleben. usw.
- Nicht mehr als 3 ganze PowerStrips auf einmal kleben.
- Nicht auf offene Wunden kleben. (kann brennenden Schmerz erzeugen)
- Keine Anwendung während der Schwangerschaft. Anwendung bei Kleinkindern auf Verantwortung der Eltern. (Die Hälfte oder ein Drittel vom PowerStrip verwenden)
- Duschen kann man mit den PowerStrips / Baden eher vermeiden.  
Bei Saunagang und in der prallen Sonne nicht anwenden.
- Nicht direkt gegenüber kleben, das heißt z. B. im Bauchbereich und zugleich am Rücken in gleicher Höhe, da die Wärmestrahlung durch das Germanium sonst gegeneinander wirkt und Gegendruck erzeugt kann.
- Nicht direkt auf Gelenke, sondern unter- oder oberhalb kleben, da die PowerStrips sonst aufgrund der ständigen Bewegung nicht so gut haften.  
Beim Kleben auf dem Rücken diesen leicht rund machen, damit der PowerStrip nachher bei der Bewegung nicht spannt.